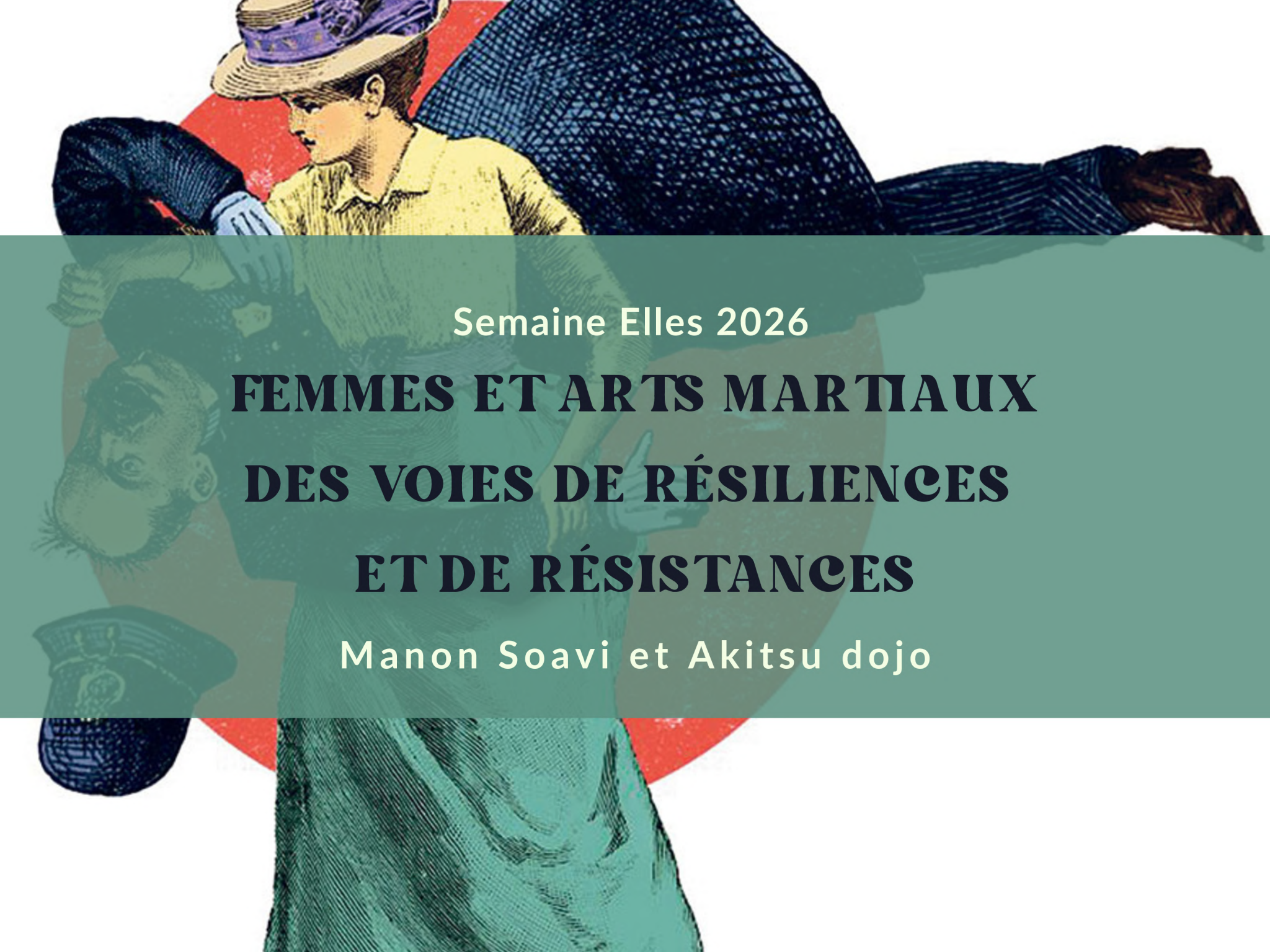




Semaine Elles 2026

**FEMMES ET ARTS MARTIAUX
DES VOIES DE RÉSILIENCES
ET DE RÉSISTANCES**

Manon Soavi et Akitsu dojo

CONFÉRENCE

Par Manon Soavi, enseignante d'arts martiaux

Dès la fin du dix-neuvième siècle, avec l'émergence des arts martiaux comme pratiques d'« activités physiques » des femmes se sont emparés de ces arts pour lutter contre les oppressions subies.

La conférence portera sur plusieurs figures de femmes «maîtresses» d'arts martiaux qui ont utilisés leurs expertises pour, non seulement donner de la force aux autres femmes, mais également participer aux luttes sociales de leurs époques.

Avec cette conférence Manon Soavi souhaite aussi changer le narratif autour de la supposée faiblesse des femmes.

De la même manière qu'il y a la fabrique d'un imaginaire de puissance chez les hommes, il y a une fabrique d'un narratif de faiblesse des femmes. Celles-ci étant presque systématiquement représentés dans la culture comme des victimes, qui se débattent inutilement, incapable de se défendre.

Cette conférence entend engager un autre narratif, en mettant en lumière des parcours de femmes puissantes qui ont fait des arts martiaux des voies d'empowerment et d'émancipation individuelles et collectives.



LES PORTRAITS



NAKANO TAKEKO

Japonaise, instructrice d'arts martiaux du clan Aizu, en 1868 elle prit part à la résistance qui opposa les partisans de la restauration de Meiji aux forces armées restées fidèles aux shogunat Tokugawa.

Elle commanda une unité entièrement composée de femmes, les Jōshitai.



EDITH GARRUD

Anglaise, enseignante de jujutsu, a entraîné les suffragettes de la Women's Social and Political Union afin qu'elles puissent se défendre face aux attaques physiques la police et de certains hommes. Edith Garrud s'engagea aussi contre les violences conjugales en enseignant la self défense.

LES PORTRAITS



FUJIKO SUZUKI

Japonaise, dans les années 30 elle crée le Yamato Ryu Goshinjutsu en collaboration avec l'aikidoka Takako Kunigoshi. Une forme d'Aïkido adaptée pour la self-defense à destination des femmes.



MATILDA HAYWOOD

Américaine, enseignante de Karaté dans le ghetto de Chicago, militante des droits civiques des noirs. Elle voulait inspirer les femmes noires, leur permettre de se défendre et d'être fières d'elles.

LES PORTRAITS



QIU JIN

Chinoise, poétesse, féministe, révolutionnaire. Experte en arts martiaux, elle participa à un coup d'état contre la dynastie Qing dans l'espoir d'instaurer une République.



DJIHENE ABDELLILAH

Française, championne de MMA, boxe et grappling. Très engagée sur la question des violences faites aux femmes, elle démocratise la pratique des sports de combat pour les femmes afin de leur redonner du pouvoir en leur apprenant des techniques d'auto-défense.