

PRATIQUE RESPIRATOIRE de M^e TSUDA
Aïkido – Katsugen Undo

EN SEPTEMBRE AU DOJO AKITSU



MOIS DECOUVERTE
GRATUIT

PORTES OUVERTES
Samedi 3 sept.

11 h Démonstration d'Aïkido
14 h Démonstration d'armes
16 h Projection vidéo

Séances hebdomadaires :

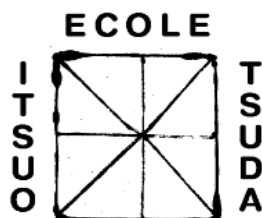
Aïkido

Lundi 6 h 45
Merc. 18 h 30
Sam. 8 h

Katsugen Undo*

Merc. 20 h
Sam. 10 h

** Cette pratique doit commencer par un stage.*



ADA – 4 rue du PLESSIS 41000 BLOIS

Tél. : 06.78.31.95.55

www.akitsu-dojo.org